

# Per nies futur

## Für unsere Zukunft

### Forum Nachhaltigkeit Surselva

#### Programm

12.00  
13.15

#### **Gemeinsames Mittagessen**

13.30

#### **Inspirationsvorträge**

##### **Permakultur für eine zukunftsfähige Landwirtschaft**

Wo stehen wir heute? Welche Möglichkeiten haben wir als Konsument\*innen und Produzent\*innen um die Entwicklung der Landwirtschaft zu beeinflussen?

Ein Merkmal der Permakultur sind Gestaltung unter Berücksichtigung sozialer, ökologischer und ökonomischer Faktoren.

Für sinnvolle und zukunftsweisende Entscheidungen ist es wichtig, die aktuelle Situation zu kennen und die eigenen Wünsche zu berücksichtigen. Denn ohne anhaltende Motivation sind Weiterentwicklungen oft wenig nachhaltig.

##### **Mila Laager**

Im Rahmen ihrer Masterarbeit befasste sich Mila Laager mit der Permakultur in der Schweizer Landwirtschaft. Sie ist ausgebildete Gymnasiallehrerin für Geographie und Biologie. Zur Zeit strebt sie eine landwirtschaftliche Ausbildung an und sammelt Erfahrung auf verschiedenen Betrieben in der Schweiz.

##### **Hospezi, viele Jahre Erfahrung in Gastronomie und biologischem Landbau**

Ursula und Christian Weber vom Hospezi in Trun erzählen aus ihrer langjährigen Erfahrung mit den Grundsätzen eines ökologischen und symbiotischen Landbaus im Berggebiet und wie sie diese als Selbstversorger und Betreiber eines Gasthauses in der Surselva umgesetzt haben.

Weitere Informationen: [www.hospezi.ch](http://www.hospezi.ch)

##### **Ursula & Christian Weber**

Durch ihr Lebens- und Arbeitsmodell zeigen sie einen gangbaren Weg auf, wie man in alpinen Randregionen ohne finanzielle Unterstützung von der öffentlichen Hand erfolgreich, unabhängig leben kann.

### **Gärtnern mit der Natur als Ko-Autorin**

Kreisläufe im Garten: Wie unterstützen und erschliessen wir sie? Wie schaffen wir sie neu?

Karin Roth teilt ihre reiche Erfahrung und Experimente aus ihrem eigenen Garten und wie sie die natürlichen Kreisläufe nutzt. Dazu gehören Themen wie Gestaltung eines reichen, vielfältigen Lebensraumes, systematischer Aufbau von humus-reichem Boden, Kompostbewirtschaftung, Gewinnung von eigenem Saatgut und vieles mehr.

### **Karin Roth**

Die ausgebildete Permakulturdiesignerin und Initiantin der Regionalgruppe Graubünden des Permakulturvereins erzählt aus ihren Erfahrungen und leitet an, wie jeder selber seinen Garten entsprechend gestalten kann.

15.00

### **Sie wussten nicht, warum sie krank wurden**

Trotz stets höheren Aufwänden im „Gesundheitswesen, werden die Krankheiten, die unsere Arztpraxen und Spitäler füllen, immer häufiger. Symptomunterdrückung führt häufig zu chronischen Krankheiten. Viele chronische Krankheiten, die als unheilbar gelten, sind heilbar, wenn deren Ursachen ganzheitlich angegangen werden. Ein Weg zu einer neuen Medizin, einem neuen Arzt, einem neuen Patienten, der mündig ist, indem er über die Krankheitsursachen Bescheid weiss und es versteht, sein Leben danach zu richten.

### **Dr. Andres Bircher**

Dr. med. Andres Bircher ist Enkel von Dr. med. Maximilian Bircher-Benner. Facharzt in TCM und Akupunktur. Neuraltherapie. Balneologie, Klimatologie und physikalischer Medizin. Ärztlicher Leiter des medizinischen Zentrums Bircher-Benner.

### **Vielfältigste Orte regenerativer Kultur - verbunden in Global Ecovillage Network**

Sonja-Vera Schmitt gibt Einblick in die ganzheitliche Welt von "Global Ecovillage Network". Die weltweit verbundenen Ökodörfer leben aus ihrem Schatz an sozialen Werkzeugen, der sich für nachhaltige Entwicklung als sinnvolle Grundlage erweist. Ihr breites Wissen und ihre Erfahrung bringt sie ein und vermittelt damit reichhaltige Impulse für die Gestaltung von neuen Lebens- und Arbeitsformen.

### **Sonja-Vera Schmitt**

Sonja-Vera ist Mitbegründerin und ganzheitliche Gestalterin des Schloss Glarisegg, ein Ort für Begegnung und Bewusst-Sein. Initiatorin des 5-Wochen-Trainings "Ecovillage Design Education".

16.00

Pause

### **Thementische**

Garten-Kompost, Permakultur, Solidarische Landwirtschaft, Ernährung und Gesundheit

18.00

Apéro

20:00

Infos und Registration: <https://www.agricultura.ch/veranstaltungen>

